



第5回 地域医療介護学習会 高齢者の口腔衛生管理



2018年12月6日(木) 5回目となる地域医療介護学習会が行われました。今回のテーマは「きれいなお口で体も元気に！高齢者の口腔衛生管理」と題し、講師は鶴見区で訪問歯科も手掛けられている、**ツネキ歯科 伊佐常樹先生**にお願いしました。高齢化が進む中で、口腔ケアにも介助が必要な方が増えています。正しい口腔ケアは肺炎の予防など全身状態を健康に保つためにとても大切なものです。会場には地域の医療介護関係者皆様にもお越しいただきました。

講演では、ブラッシング方法やデンタルフロスのコツの紹介から始まり、手術を行う入院患者さんは体力が落ち口腔衛生状態が悪化するため、誤嚥性肺炎を起こしやすくなることなど、口腔衛生の保持の大切さを様々なデータを用いて説明されました。冗談を交えながらの講義は笑いの絶えないものになりました。

また、鶴見区歯科医師会では災害時の口腔衛生の訓練も兼ね、歯科相談を行ったり、訪問歯科健診等の取り組み等の取り組みも紹介いただきました。

質疑応答では、正しい口腔ケアにスタッフ自身が取り組み、利用者さんや患者さんに伝えていって欲しいとメッセージを送ってられました。



▶ 次回健サポ教室は脳卒中・心筋梗塞予防

次回

うしおだグループと市民の健康サポート教室

テーマは「知っててよかった脳卒中、心筋梗塞予防」

講師：汐田総合病院 循環器内科 稲葉秀子医師

日時：2019年1月28日(月) 15:00～

場所：ココファン鶴見(旧鶴見会館前)

先着100名様

リハビリスタッフによる体操教室も予定しています。

寒い時期になりますが、ぜひお越しください。



📖 赤毛のアン おすすめ!

手違いで引き取られた孤児の女の子「アン」の成長を描いた愛と感動の書物。明るく前向きなアンが語る言葉一つひとつが、私たちが抱えている日常生活での不安や苦勞、傷ついた心に癒しと勇気を与えてくれます。親友や家族がいる幸せ、失敗しても立ち向かう覚悟と勇気、人生は悲しみばかりではない、それを教えてくれる万人におすすめの本です。



ルーシー・モード・モンゴメリ著

🐦 スタッフ一言

我が子も2歳になりました。「クリスマスは、いい子にサンタさんがプレゼントをもってくるんだよ」と言いながら、この子が成人する頃の日本はどうなっているだろうと考えます。医療や介護への不安がなく、貧困や格差、差別のない平和な日本であってほしい。誰もが安心して暮らせるまちをつくっていく、そのために、今できることを一つひとつ行っていきたいと思います。T



うしおだ総合ケアセンター

We aim to build a non-discriminatory Integrated Community Care System that supports all

☕ メモリーカフェ



認知症にまつわる悩み、専門スタッフに相談できます

・汐田総合病院 会場：ラウンジびゅあ(病院2階)

1月10日(木) 2月14日(木) 14:00-16:00

・うしおだ診療所 会場：友の会汐田・向井町支部事務所

1月10日(木) 2月14日(木) 13:30-15:30